



[ГЛАВНАЯ](#)

[КУРСЫ](#)

[О НАС](#)

[ЭКСПЕРТЫ](#)

[ОФЕРТА](#)

ПЕРВАЯ В МИРЕ РУССКОЯЗЫЧНАЯ **ONLINE** АКАДЕМИЯ ЕДИНОБОРСТВ

[ПОПРОБОВАТЬ БЕСПЛАТНО](#)

[ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ](#)

Профессиональные тренеры по
современным единоборствам **ONLINE**

Обратная связь / Домашние
задания / Видео экзамены

Защита и атака / Самооборона

КОРПОРАТИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ЧОП (ЧАСТНОЕ ОХРАННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ)

КОМАНДА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ОНЛАЙН ПРОЕКТА В СФЕРЕ ЕДИНОБОРСТВ LIONONLINE . ACADEMY, ОСНОВАТЕЛЕМ КОТОРОГО ЯВЛЯЕТСЯ ГАТОВСКИЙ ЛЕОНИД АЛЕКСАНДРОВИЧ, ПЕРВЫЙ ЧЁРНЫЙ ПОЯС В РОССИИ ПО БРАЗИЛЬСКОМУ ДЖИУ ДЖИТСУ И РОДОНАЧАЛЬНИК СОВРЕМЕННЫХ ВИДОВ БОРЬБЫ В РОССИИ, ТАКИХ КАК ГРЭППЛИНГ И ВJJ ПРЕДЛАГАЕТ РАССМОТРЕТЬ В РАМКАХ ПАРТНЕРСТВА / СОТРУДНИЧЕСТВА УНИКАЛЬНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ПО РАЗВИТИЮ НАВЫКОВ ЕДИНОБОРСТВ И ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СОТРУДНИКОВ.

ОНЛАЙН ПЛАТФОРМА ДАЁТ ВОЗМОЖНОСТЬ ДЛЯ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ СО СТУДЕНТОМ В ЛИЧНОМ КАБИНЕТЕ.
ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ- ЭТО ПЕРСОНАЛЬНАЯ РАБОТА С КАЖДЫМ УЧЕНИКОМ ПО ВСЕМ ОНЛАЙН КУРСАМ :

- ВОЛЬНАЯ БОРЬБА (ОСНОВА БОРЬБЫ В СТОЙКЕ) -
- ММА «ОСНОВЫ ММА» -
- ГРЭППЛИНГ «БОЛЕВЫЕ ПРИЕМЫ НА НОГИ» -
- ГРЭППЛИНГ «КАК ЗАСТАВИТЬ ПРОТИВНИКА СДАТЬСЯ» -
- ГРЭППЛИНГ «АТАКА БОЛЕВЫМИ ПРИЕМАМИ НА НОГИ» -
- БРАЗИЛЬСКОЕ ДЖИУ ДЖИТСУ «СИНИЙ ПОЯС» -

**В КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЕ СОВРЕМЕННОГО БИЗНЕСА СТАТУС И КВАЛИФИКАЦИЯ СОТРУДНИКОВ ЯВЛЯЕТСЯ НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ЧАСТЬЮ РАЗВИТИЯ КОМПАНИИ.
ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ВНУТРЕННЕГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ РУКОВОДСТВА И КАДРОВ УЛУЧШАЕТ РЕПУТАЦИЮ И РЕЙТИНГ ОРГАНИЗАЦИИ НА РЫНКЕ.
ИМИДЖ КОМПАНИИ ПРИВЛЕКАЕТ КРУПНЫХ КЛИЕНТОВ, А НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПОЗВОЛЯЮТ БЫТЬ НА ПИКЕ ПРОФЕССИОНАЛИЗМА.**

**В РАМКАХ ПРЕДЛОЖЕНИЯ МЫ РЕКОМЕНДУЕМ ПРИОБРЕСТИ «ОБЩУЮ ПОДПИСКУ» ПО ВСЕМ ДИСЦИПЛИНАМ.
РАЗМЕЩЕНИЕ ЛОГОТИПА ПАРТНЕРА НА САЙТЕ АКАДЕМИИ ТАКЖЕ ВХОДИТ В ФОРМАТ СОТРУДНИЧЕСТВА.
ПРОВЕДЕНИЕ МАСТЕР- КЛАССОВ ОТ ЭКСПЕРТОВ АКАДЕМИИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ НАМ АКТУАЛЬНЫМ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕМ.**

НЕМНОГО О НАС:

**ПОВЫШЕНИЕ ОБЩЕГО УРОВНЯ СТУДЕНТОВ И ТРЕНЕРОВ В СФЕРЕ ЕДИНОБОРСТВ,
УКРЕПЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ИНДУСТРИИ СПОРТА ПО ВСЕЙ РОССИИ ПУТЁМ СОВРЕМЕННЫХ ОН-ЛАЙН ИНСТРУМЕНТОВ,
НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОБУЧЕНИЯ, ОСОБЕННО В РЕГИОНАХ ПО ПРИЧИНЕ ОТСУТСТВИЯ АКАДЕМИЙ И ТРЕНЕРОВ.
СПОРТИВНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТА WWW.LIONONLINE.ACADEMY НАПРАВЛЕН НА ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЕДИНОБОРСТВ,
ПОПУЛЯРИЗАЦИЮ СОВРЕМЕННЫХ ДИСЦИПЛИН,
ТАКИХ КАК ГРЭППЛИНГ, БРАЗИЛЬСКОЕ ДЖИУ ДЖИТСУ, ТАЙСКИЙ БОКС, ММА, ВОЛЬНАЯ БОРЬБА, БОКС И МНОЖЕСТВО ДРУГИХ ВИДОВ В ПЕРСПЕКТИВЕ.**

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

1) СТУДЕНТ СМОТРИТ ВИДЕО- УРОКИ ПЕДАГОГА. КАЖДЫЙ УРОК ИМЕЕТ:

- > ОБУЧАЮЩЕЕ ВИДЕО, ДЛИТЕЛЬНОСТЬЮ 8-10 МИНУТ
- > ЗАКАДРОВЫЕ КОММЕНТАРИИ
- > ТЕКСТОВУЮ ПРОГРАММУ
- > ОГЛАВЛЕНИЕ
- > ОТ 5-И ДО 25-И УРОКОВ В ПОЛНОМ КУРСЕ

2) СТУДЕНТ СНИМАЕТ СВОЁ ИСПОЛНЕНИЕ ТЕХНИКИ ПРИЁМОВ СО СПАРРИНГ ПАРТНЁРОМ И ОТПРАВЛЯЕТ ЭКСПЕРТУ. МАСТЕР ИСПРАВЛЯЕТ НЕДОЧЁТЫ В ТЕХНИКЕ, ОТПРАВЛЯЯ В ОТВЕТ ТЕКСТОВЫЕ ИЛИ АУДИО/ВИДЕО КОММЕНТАРИИ, ФОТО-СКРИНЫ НЕВЕРНЫХ ДЕТАЛЕЙ ПРИЁМА И ПО РЕЗУЛЬТАТУ РАБОТЫ СТАВИТ «ЗАЧЁТ».

3) В РЕЗУЛЬТАТЕ СТУДЕНТ ИМЕЕТ:

- > ЗНАНИЯ И НАВЫК ПРОЙДЕННОГО КУРСА
- > ЛИЧНОЕ ОБЩЕНИЕ С ТРЕНЕРОМ В ТЕЧЕНИИ ВСЕГО КУРСА
- > СЕРТИФИКАТ О ПРОХОЖДЕНИИ КУРСА
- > ПОЯС ПО ВJJ (СИНИЙ)

НА ДАННЫЙ МОМЕНТ НА ПЛАТФОРМЕ LIONONLINE. ACADEMY ПРЕДСТАВЛЕНЫ ОНЛАЙН КУРСЫ ВЕДУЩИХ РОССИЙСКИХ ЭКСПЕРТОВ:

ЛЕОНИД ГАТОВСКИЙ (ЧЕРНЫЙ ПОЯС ПО ВJJ, SOLO DRILLS)

ГЕОРГИЙ ЕМЕЛЬЯНОВ (ОСНОВЫ ММА)

МУХАММАД КУРБАНОВ (ГРЭППЛИНГ/ БОЛЕВЫЕ ПРИЁМЫ НА НОГИ)

ИЛЬЯС СУЛЕЙМАНОВ (ГРЭППЛИНГ/ КАК ЗАСТАВИТЬ ПРОТИВНИКА СДАТЬСЯ)

АЛЕКСЕЙ ХАРЧЕНКО (ГРЭППЛИНГ/ БОЛЕВЫЕ ПРИЁМЫ НА НОГИ)

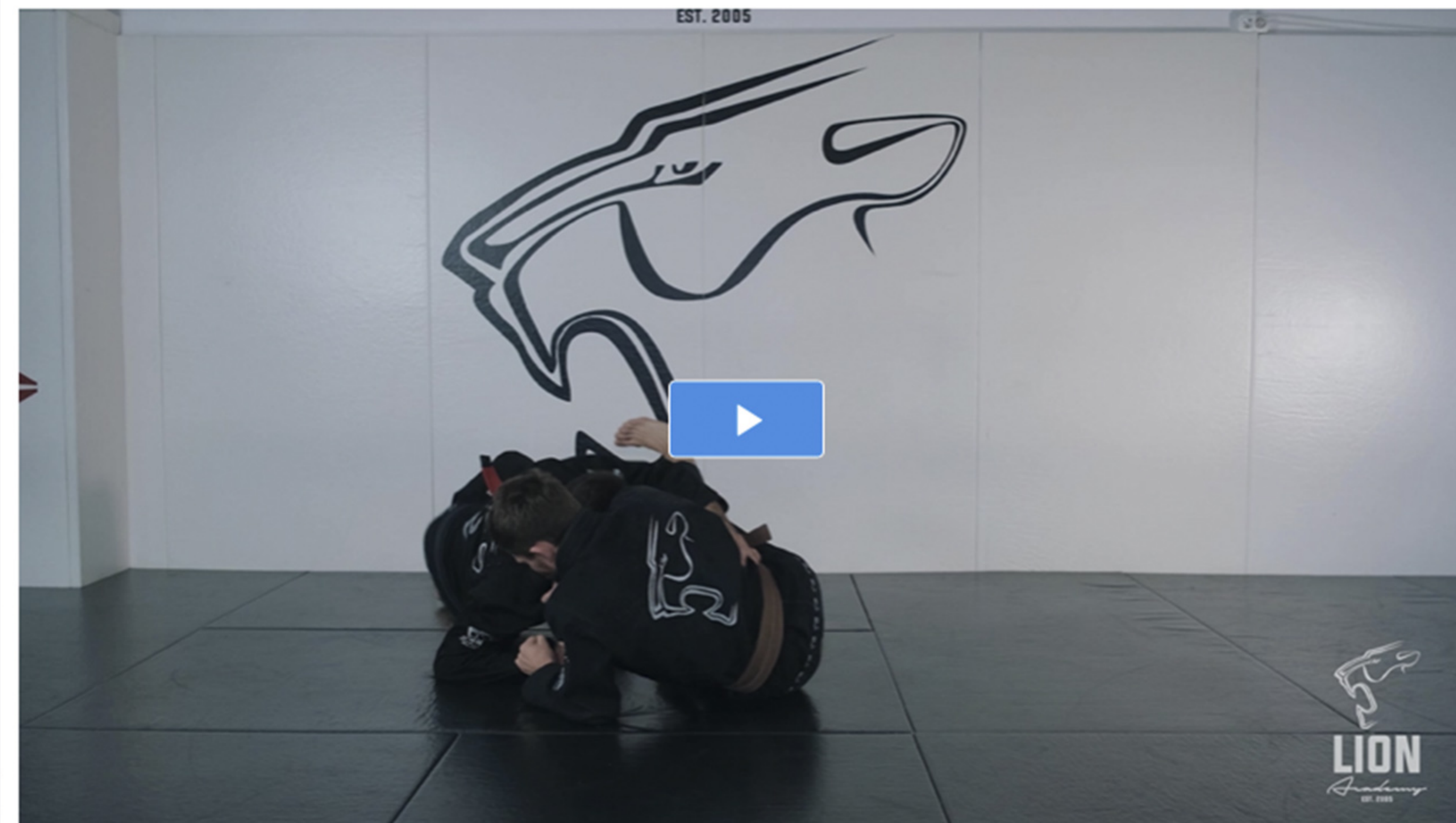
ВАДИМ ТОКАЕВ (ОСНОВЫ ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ)

Урок 20

ЗАЩИТА ОТ SWEPS/ ЗАЩИТА ОТ AMERICANA/ KIMURA/ ARMBAR

1 из 7 уроков
Есть задание

Следующий урок
Урок 21



Дмитрий
2020 Задание принято ✓

Доброго времени суток Леонид!
Направляю Вам материалы согласно двадцатого урока. Техники супер актуальные 🙌 буду возвращаться к отработкам снова и снова! Все ещё испытываю проблемы с pendulum sweep , хотя уже более понятно как это должно работать, буду стремиться к идеалу! Эмоции от тренировки непередаваемые, могу с уверенностью сказать, что Ваши тренировки в целом перевернули взгляд и подход к поединку.
Заранее благодарю Вас 🙏

С уважением ДЧ!
OSSS

- 01.mp4 6,595 МБ
- 02.mp4 8,844 МБ
- 03.mp4 9,45 МБ
- 04.mp4 8,732 МБ
- 05.mp4 10,795 МБ
- 06.mp4 9,866 МБ
- 07.mp4 10,567 МБ
- 08.mp4 9,688 МБ

Леонид Гатовский
Дмитрий, добрый день!
"Уход от свипа" делается с опорного локтя, не с руки. Партнёр не вытягивает Вашу руку чтобы сделать свип и по этому это так выглядит, но в целом движение понятно, с локтя оно более динамичное и реальное. Честно, оно работает ну практически от всех переворотов, если делать уверенно и точно.

"Уход от Americana"
Все хорошо, но если противник не дает себя столкнуть на свип, тогда можно просто сместиться назад от упора собственной руки и восстановить гард или вообще оттянуться в положение сидя, sitting guard

Pendulum свип лучше, но оставим его предкам)

В целом все отлично!!
OSSS
Пн 09 Ноя 2020 [Нравится](#) · [Подписаться](#)

Дмитрий
Все понятно и компетентно изложено, спасибо, конечно хотелось бы все выполнять идеально, но видимо всему свое время и пока моя брэнная тушка к такому не готова 🙏, хотя стоит отметить, что само движение получалось довольно естественно, видимо сказываются пройденные уроки 🙏

По уходу от америсана все так же понятно и периодически при отработке с разными партнерами это так и работало.

Конечно не оставлю попытки улучшить свой "мятник", иначе внутренний перфекционист не даст покоя моей совести 8) .

Благодарю Вас за поправки, Всегда стараюсь скурпулезно им следовать, перечитываю и анализирую стараясь искоренить неточности!
OSSS
Пн 09 Ноя 2020 [1](#) · [Не нравится](#) · [Подписаться](#)

Алексей
Добрый день, Леонид! ДЗ Урок 20 + 3 схватки Задание принято ✓

The first thumbnail shows a person in a dark gi performing a sweep on a partner on a blue mat. The second and third thumbnails show two people in dark gis sparring on a blue mat in a gym setting.

CERTIFICATE

ОСНОВЫ ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ
ОТ ВАДИМА ТОКАЕВА
МАСТЕРА СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА

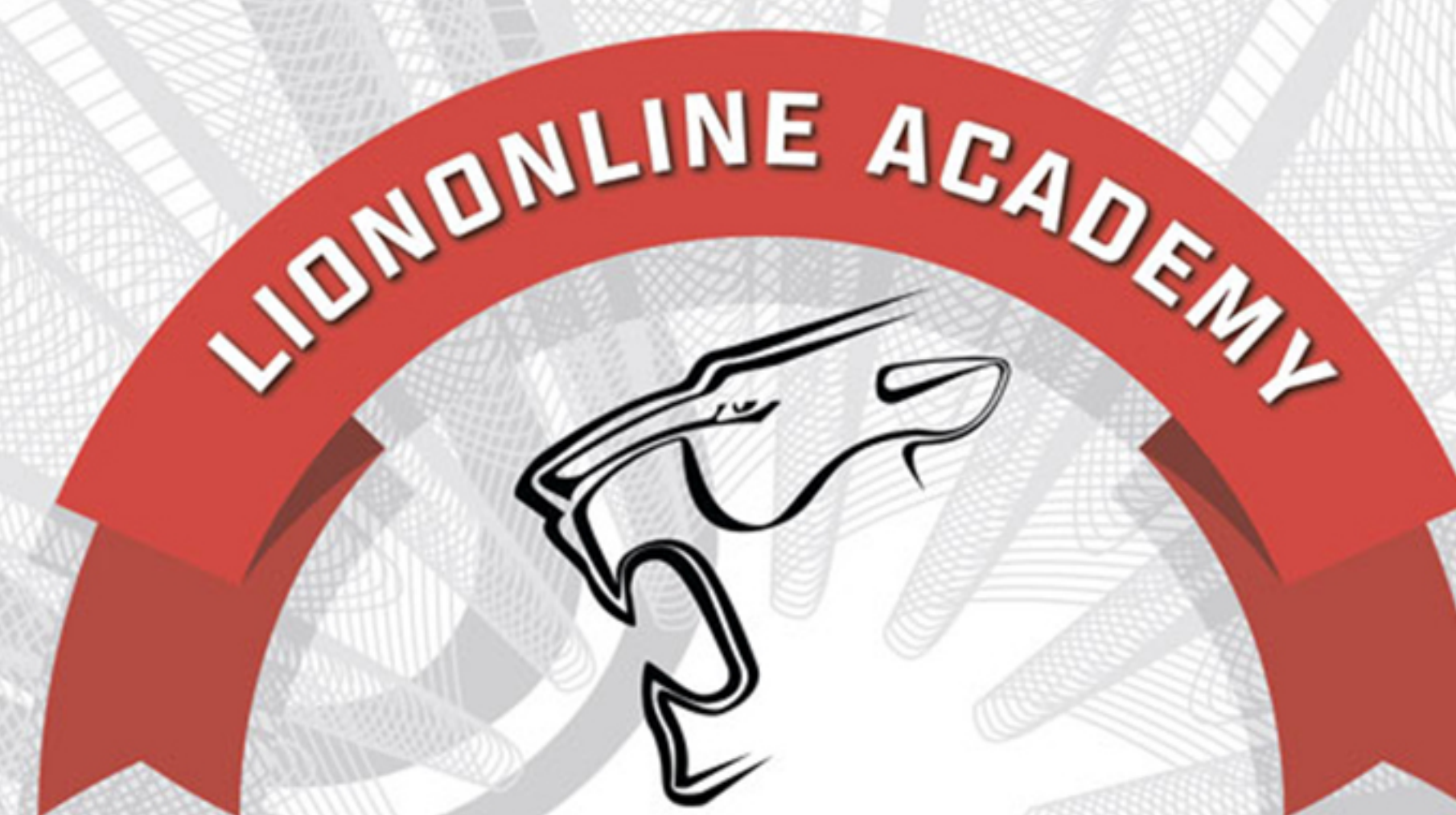
FUNDAMENTAL WRESTLING
VADIM TOKAEV
INTERNATIONAL MASTER OF SPORT

NAME STUDENT _____

DATE _____

SAMPLE

EXPERT



LION
Academy



НА ПЛАТФОРМЕ РЕАЛИЗОВАНЫ ТРИ ВАРИАНТА КОММЕРЧЕСКИХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ ДЛЯ СТУДЕНТОВ:

- 1. КУРС С ОБРАТНОЙ СВЯЗЬЮ С ЭКСПЕРТОМ**
- 2. КУРС БЕЗ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ С ЭКСПЕРТОМ**
- 3. ПОДПИСКА**

WWW.LIONONLINE.ACADEMY

LIONONLINE.ACADEMY - ЭТО ПОЛНОЦЕННАЯ ОНЛАЙН ПЛАТФОРМА, ГДЕ ПРЕДСТАВЛЕНЫ АВТОРСКИЕ КУРСЫ ПО ЕДИНОБОРСТВАМ С ВОЗМОЖНОСТЬЮ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ МЕЖДУ ПЕДАГОГОМ И СТУДЕНТОМ В ЛИЧНОМ КАБИНЕТЕ.

ПЕРВЫЙ И ЕДИНСТВЕННЫЙ ОНЛАЙН ПРОЕКТ В РОССИИ ПРЕДОСТАВЛЯЮЩИЙ ТАКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ. ПОЗВОЛЯЕТ МАСШТАБИРОВАТЬ ПРОЦЕСС И ПРИВЛЕКАТЬ ВСЁ БОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЭКСПЕРТОВ ПО ЛЮБЫМ ДВИГАТЕЛЬНЫМ ВИДАМ СПОРТА, В ТОМ ЧИСЛЕ ВИДЕО - КОНСУЛЬТАЦИИ ОТ ЭНДОКРИНОЛОГОВ, СПОРТИВНЫХ ВРАЧЕЙ И ДИЕТОЛОГОВ.

С СВЯЗИ С ВЗАИМОВЫГОДНЫМ ПАРТНЕРСТВОМ МЫ СМОЖЕМ СОЗДАТЬ ЕЩЁ БОЛЬШЕ УНИКАЛЬНЫХ ЭКСПЕРТНЫХ КУРСОВ, ПРИУМНОЖИТЬ КОЛИЧЕСТВО СТУДЕНТОВ, А ЗНАЧИТ РАССКАЗАТЬ О НАШЕМ ПРОЕКТЕ В ШИРОКОМ СООБЩЕСТВЕ.

ВАШ БРЕНД БУДЕТ АССОЦИИРОВАТЬСЯ СО СПОРТОМ И ОБРАЗОВАНИЕМ, КРЕАТИВНОСТЬЮ И СОВРЕМЕННЫМ ПОДХОДОМ. ПОДДЕРЖКА И СОЗДАНИЕ ОНЛАЙН ПРОЕКТОВ СЕГОДНЯ - ЭТО ТЕНДЕНЦИЯ, РАЗВИВАЮЩАЯ ОБЩЕСТВО В ЦЕЛОМ.

ВСЕ ЭТО, СТАНОВИТСЯ ВОЗМОЖНЫМ ПОТОМУ, ЧТО ВЫ ОТВЕТСТВЕННО ПОДХОДИТЕ К СВОЕМУ БИЗНЕСУ И БЕРЁТЕ НА СЕБЯ РЕШЕНИЯ СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ ЗАДАЧ .



ONLINE LION

Academy

EST. 2005

С УВАЖЕНИЕМ
ГАТОВСКИЙ ЛЕОНИД И КОМАНДА WWW.LIONONLINE.ACADEMY

КОНТАКТЫ:



@GATOVSKIY



@GATOVSKIY



+7(966)015-02-13



GATOVSKIY@MAIL.RU